

Queridos Todos,

*El Agua y la conciencia puesta en ella, permiten que todos seamos cocreadores y recreadores de salud eterna e ilimitada, más allá de donde venga la información.*

*Se me preguntó si consideraba oportuno incluir este mail en la lista, ya que mi tarea con el agua está relacionada íntimamente con el Gracias y Amor! que abrió al mundo Masaru Emoto.*

*Creo que no deben existir divisiones, creo que cada información, canalización, hipótesis debe ser multiplicada.*

*Todo lo que se encapsula, detiene....*

*Y repetimos el modelo, los viejos patrones< de control y poder se afianzan y nos negamos al salto que es de Todos!*

*Juntos!*

*La Unión de las fuerzas del Yo con la otra fuerza!. Sabiduría de los Ancestros.*

*En Amor y Gracitud*

### **PROCESO DE AUTOSANACIÓN CON AGUA DIAMANTINA**

*Por Aryn Dahya*

**1) Cada mañana al levantarte y cada noche al acostarte, toma algunos minutos para practicar tu tratamiento de autosanación, el cual incluye meditación y la aplicación del Agua Diamantina. Comienza por tomar un sorbo del agua sanadora que ha sido especialmente preparada por vos, mediante tu intento, y aplícala en las áreas del cuerpo que necesitan ser sanadas.**

**2) Siéntate y busca una posición cómoda y prepárate para la meditación de autosanación.**

**3) Imagina que estás mirando a una manzana verde en un hermoso huerto. Entonces imagina que tu eres esa manzana y que te dispones a viajar hacia tu Origen, que se sitúa bajo el suelo. Visualiza tu viaje a través de las ramas del árbol hacia el tronco. Luego visualízate viajando por el tronco hacia abajo, hasta las raíces, donde se encuentra el Origen. Este es el primer paso de tu viaje. Tómate tu tiempo para disfrutar este viaje y experimenta las lecciones que pueden aparecer en el camino.**

**Cuando alcanzas el suelo, no está oscuro. De hecho las raíces de este árbol terminan en una luz blanca y cálida. Mira esta luz y disfruta de la paz que ella emana. En esa luz están todas las energías que estás buscando. Tómate el tiempo necesario para darte cuenta de que estás alcanzando una fuente o embalse ilimitado de energía, potencial, sabiduría y conocimiento.**

**4) Seguidamente, cuando estés lista, repite para vos misma el mensaje de sanación que dice así: ESTOY SANA EN EL NOMBRE DEL ORIGEN. Puedes sustituir la palabra Origen por las palabras Luz, o Dios, o Allah, o cualquier nombre que asocies con tu Origen. Concentra toda tu atención en el centro de tu frente, es allí donde todas tus energías espirituales están centradas, mientras repites el decreto de sanación.**

**5) Concéntrate en este decreto tanto tiempo como te sea posible. Habrá días en que sólo te podrás concentrar por un minuto y otros en los que lo podrás hacer por una hora. La cantidad de tiempo no es importante y nunca se debe concentrar en el tiempo durante la meditación. Deja que comience y termine por sí sola. Diez segundos de buena concentración son mejores que una hora de distracción.**

**Durante el día, si sientes dolor o molestias, puedes tomar un sorbo de agua diamantina y meditar por algunos momentos. Puedes hacer esto con tanta frecuencia como desees.**